

子どもの主体性を生む「しつもんメンタルトレーニング」開催

問いかけひとつで 子どもは伸びる

2021/ 12/4 [SAT] .5 [SUN] ⑩大東



part
01

しつもんメンタルトレーニング

- 講師 藤代圭一 氏 (しつもんメンタルトレーニング代表)
- 日時 12月4日(土) 午後1時30分から3時まで
- 会場 大東公園市民体育館大体育室
- 対象 小学5年生、6年生、中学生、保護者、指導者
- 参加費 500円
- 持ち物 筆記用具をお持ちください。サッカー用具は必要ありません。

講

師が一方向的に話す講義スタイルではなく、ワークショップ形式で対話をしながら進めていきます。自然と子ども同士の対話とコミュニケーションも増え、信頼関係が深まり、行動が生まれることが特徴です。

目指している世界は、「子どもも大人も自分らしく」です。そして選手自身が「なりたい自分」を見つけ、練習の質を高め、本番で実力を発揮するサポートです。自分で考え行動する力を引き出し、自分らしく活動し、応援してもらえるチームになるお手伝いです。

part
02

問いかけひとつで 子どもは伸びる座談会

- 講師 池上正 氏・藤代圭一 氏
- 日時 12月4日(土) 午後4時から5時30分まで
- 会場 大東公園市民体育館大体育室
- 対象 保護者・指導者
- 参加費 500円 (高校生以下は無料です)

part
03

問いかける指導とは

- 講師 池上正 氏 (NPO法人I.K.O市原アカデミー理事長)
- 日時 12月5日(日) 午前9時から12時まで
- 会場 大東ふれあい運動場陸上競技場
- 対象 保護者、指導者
- 参加費 1,000円 (高校生以下は無料です)

講師



ふししろ けいいち
藤代 圭一

一般社団法人スポーツリレーションシップ協会代表理事。「教えるのではなく問いかける」ことでやる気を引き出し、考える力を育む「しつもんメンタルトレーニング」を考案。日本代表チームや全国優勝チームなど様々なジャンルのメンタルコーチをつとめる。毎日発行しているメールマガジンの読者は2万人を超え、子どもに「やらせる」のではなく「やりたいくなる」動機付けを得意とする。国内外の著書に「スポーツメンタルコーチに学ぶ「子どものやる気を引き出す7つのしつもん」(知報社)、「教えない指導」(東洋館出版)などがある。



講師



いけがみ ただし
池上 正

大阪体育大学卒業後、大阪 YMCA でサッカーを中心に幼年代や小学生を指導。2002年、ジェフユナイテッド市原・千葉に育成普及部コーチとして加入。幼稚園・小学校などを巡回指導する「サッカーおとどけ隊」隊長として、千葉市・市原市を中心に年間190か所を巡り、40万人の子どもたちを指導した。2010年春より「NPO法人I.K.O市原アカデミー」理事長、千葉大学教育学部、東邦大学理学部、東京 YMCA 社会体育専門学校で非常勤講師を務めた。2012年京都サンガ F.C. ホームタウンアカデミーダイレクターに就任後、育成・普及部部長などを歴任。2017年2月よりNOP法人I.K.O市原アカデミー理事長として活動開始。関西大学非常勤講師、大阪体育大学客員教授のかたわら、全国で講演会、講習会を開催している。

著書に「サッカーで子どもがぐんぐん伸びる11の魔法」、「サッカーで子どもがみるみる変わる7つの目標」、DVDブック「サッカーで子どもの力をひきたすおトクな指導10」など。

