

主催：日本サッカー協会 × 共催：島根県サッカー協会

スポーツ救命ライセンス 講習会

選手・仲間・自身を守るために、
正しい知識、技術を学んでみませんか？

本講習会では、座学（脳震盪、熱中症）に加えて、心肺蘇生法やAED使用方法、バックボードでの搬送など実際の実技を通して学ぶことができます。

『もしも』の際に必ず役に立つ貴重な研修会です。

スケジュール 2023年10月1日（日）10：00～16：00（受付：9：30～）

- 10：00～ ガイダンス・コース概論
- 10：10～ 講義1（心臓突然死、一次救命措置（BLS））
- 10：45～ BLS実技（意識～呼吸の確認、胸骨圧迫、AED）実技試験
- 12：25～ 休憩
- 13：05～ 講義2（脳震盪、熱中症、アナフィラキシー、窒息）
- 14：10～ 搬送実技
- 15：30～ 筆記試験

会場 島根大学医学部附属病院 ゼブラ棟研修室『だんだん』

対象 選手、指導者、保護者、トレーナー、他スポーツに関わる者
※2023年8月1日現在、満15歳以上である者

定員 25名程度

受講費 一般：6,000円 学生：5,000円 更新：3,000円

申込方法 別紙excelファイルにご記入の上、下記メールアドレスまでご連絡下さい。
Mail：s-pitch@tx.miracle.ne.jp 締切：9/15（金）12時まで

問い合わせ → 島根県サッカー協会

電話番号：0852-32-4683

メール：s-pitch@tx.miracle.ne.jp

SPORT LIFESAVING LICENSE